

Phum Village



Mönche und Nonnen
zu Gast in Hamburg

Frieden leben

Glück, Freude und Frieden
in schwierigen Zeiten nähren

19. + 20.05.2023



Wo können wir Freude, Halt und Stabilität finden?

Wie kann ich zum Frieden beitragen?

*Darf ich überhaupt glücklich sein, wenn so viele Lebewesen
leiden?*

Was tun mit schwierigen Gefühlen wie Angst und Ohnmacht ?

Diese und ähnliche Fragen bewegen uns alle in Zeiten
globaler und auch individueller Krisen.

Fünf Schülerinnen und Schüler von Zen Meister und
Friedensaktivist Thich Hhat Hanh werden ihre
Erkenntnisse mit uns teilen und uns mit praktischen
Übungen helfen, Frieden und Freude in unser Leben zu
bringen.

Veranstaltungen:

Vortrag: Fr, 19.05., 18:30 - 21:00 Uhr

Praxis-Tag: Sa, 20.05., 10:00 - 17:00 Uhr

Ort: Kirche St. Nicolaus, Dorothea-Kasten-Straße 3,
22297 Hamburg (U1 Sengelmannstraße)

Eintritt: Auf Spendenbasis

Anmeldung und weitere Informationen :

www.intersein-hamburg.de/frieden-leben

friedenleben@intersein-hamburg.de